



Österreichische Gesundheitskasse
Gesundheitsförderung und Prävention
Tel: 05 07 66 / 14103528
E-Mail: schule-14@oegk.at

Liebe Eltern,

die Volksschule Ihres Kindes bzw. Ihrer Kinder setzt sich für die Gesundheit der Schüler/innen und der Lehrer/innen ein: Dieses Schuljahr startet bereits das dritte und letzte Projektjahr im Rahmen des Projektes „Der kleine Mugg – mir & uns geht's gut!“.

Was ist bisher passiert und wie geht es weiter?

Zu Beginn des Schuljahres 2020/2021 wurden alle Lehrerinnen und Lehrer sowie die Direktion im Rahmen einer Informationsveranstaltung an der Schule zum Projektlauf und Inhalt informiert. In einer darauffolgenden Gesundheitskonferenz wurden unter der Leitung der Österreichischen Gesundheitskasse Ziele und Maßnahmen zu den Bereichen „Ernährung“, „Bewegung“, „Psychosoziale Gesundheit“, „Suchtprävention“ sowie „schulische Rahmenbedingungen“ erarbeitet. Zudem hatten die Lehrerinnen und Lehrer Ihrer Kinder im vergangenen Schuljahr die Möglichkeit an folgenden Fortbildungen im Rahmen des Projektes teilzunehmen:

- „Neue Autorität – Eltern ins Boot holen – Bündniserhetik“
- „Gesunde Ernährung – wie Kinder essen lernen“
- „Gesund führen“
- „Mein kunterbuntes Bauchgefühl – Prävention von sexualisierter Gewalt“
- „Was statt (d)Essen?“
- „Bewege dich, inspiriere mich!“
- „Entspannt durch den Schulalltag“

Im vergangenen Schuljahr fand zudem ein Beratungsgespräch an der Schule statt, um den Projektstatus zu besprechen und zu Beginn des Projektes vereinbarte Ziele und Maßnahmen gegebenenfalls nach zu schärfen.

Im 3. Projektjahr gelangt das Projekt „Der kleine Mugg – mir & uns geht's gut!“ zum Abschluss.

Als Österreichische Gesundheitskasse freuen wir uns auf das dritte und letzte Projektjahr mit der Schule und Ihren Kindern.

Sollten Sie konkrete Ideen und Vorschläge für eine gesundheitsförderliche Gestaltung der „Lebenswelt Schule“ haben, können Sie sich gerne mit uns oder auch mit der Schulleitung Ihrer Schule in Verbindung setzen.