



Österreichische Gesundheitskasse
Gesundheitsförderung und Prävention
Tel: 05 07 66 / 14103528
E-Mail: schule-14@oegk.at

Liebe Eltern,

die Volksschule Ihres Kindes bzw. Ihrer Kinder setzt sich für die Gesundheit der Schüler/innen und der Lehrer/innen ein: Dieses Schuljahr startet das dritte und letzte Projektjahr im Rahmen des Projektes „Der kleine Mugg – mir & uns geht's gut!“.

Warum und wozu?

„Der kleine Mugg – mir & uns geht's gut!“ ist ein Gesundheitsförderungsprojekt, das die Österreichische Gesundheitskasse gemeinsam mit der Bildungsdirektion OÖ gestartet hat. Unsere gemeinsamen Ziele im täglichen Schulbetrieb lauten:

- vorhandene „Stärken stärken“,
- Belastungen reduzieren und
- das Lehren und Lernen bei guter Gesundheit ermöglichen.

Die Schule möchte diesen Weg gehen, weil sie den Kindern einen optimalen Start für den weiteren Lebensweg ermöglichen möchte – gute Gesundheit und Gesundheitskompetenz sind dabei die Schlüsselfaktoren.

Wie?

„Der kleine Mugg – mir & uns geht's gut!“ will möglichst alle Personen, die mit der Schule in Verbindung stehen (Direktor/in, Lehrkörper, Schüler/innen, Eltern, etc.), miteinbeziehen. **Über die Elternvertretung der Schule sind auch Sie im Projekt beteiligt und können Ihre Ideen und Anregungen einbringen.**

Im ersten Projektjahr wurden zunächst gesundheitsförderliche und präventive Maßnahmen gesucht und geplant. Im Zentrum standen die Bereiche „Ernährung“, „Bewegung“, „Psychosoziale Gesundheit“, „Suchtprävention“ sowie „schulischen Rahmenbedingungen“. Gegenwärtig befindet sich die Schule inmitten der Umsetzungsphase der vereinbarten Maßnahmen.

Sollten Sie konkrete Ideen und Vorschläge für eine gesundheitsförderliche Gestaltung der „Lebenswelt Schule“ haben, können Sie sich gerne mit uns oder auch mit der Schulleitung Ihrer Schule in Verbindung setzen.

Als Österreichische Gesundheitskasse freuen wir uns auf das dritte und letzte Projektjahr mit der Schule, Ihren Kindern und natürlich auch auf die Zusammenarbeit mit Ihnen!

PS: Mit der Teilnahme am Projekt „Der kleine Mugg – mir & uns geht's gut!“ befindet sich die Schule Ihres Kindes in bester Gesellschaft. So setzen sich bereits 149 Schulen mit insgesamt über 1.996 Lehrer/innen und 19.876 Schüler/innen für eine gesunde Schule ein.